

Dieta pro návrat do života



[Vít Chaloupka](#)

Dieta pro návrat do života - Vít Chaloupka ke stažení PDF Seznámení s fitness programem, založeným na pravidelném cvičení a dodržování zásad dělené stravy, který pomohl vyléčit i zpěváka Václava Neckáře. Vít Chaloupka, trenér fitness, dietolog a propagátor zdravého životního stylu spojeného s dodržováním dělené stravy, se proslavil především jako osobní trenér mnoha populárních o

